

USO DE CYTOTEC MISOPROSTOL.

1. Determinar el tiempo de embarazo y así calcular dosis.

- **Cálculo de tiempo:** podemos calcular desde la última fecha de la menstruación, hasta la fecha actual, con una ecografía, una prueba cuantitativa en sangre o prueba de orina CLEARBLUE. Todos estos métodos te indicaran las semanas de embarazo.

Como mínimo se **debe tener 4 semanas de embarazo** contadas desde el día que acabo la última menstruación. (antes el embrión no está implantado es muy probable que falle.)

Una vez determinadas las semanas, calcularemos la dosis según el siguiente cuadro:

TIEMPO DE EMBARAZO (contadas desde la última menstruación)	DOSIS CYTOTEC/MISOPROSTOL	DE	Es <u>importante</u> usar la dosis adecuada, ya que el útero debe dilatar lo suficiente para dar paso al embrión, hay mujeres q usan 4 pero es por que anteriormente ya han usado y saben q tienen el útero débil y que con esa dosis les funciona, recuerden que no todos los organismos son iguales.
4 a 5 semanas	6 misoprostol		
6 a 7 semanas	8 misoprostol		
8 a 10 semanas	10 misoprostol		
10 a 12 semanas	12 misoprostol		
Solo uso oral	12 misoprostol		

Como usar Misoprostol oral y vaginal.

Misoprostol-Cytotec vía oral: es muy importante que las pastillas vayan sublinguales, es decir, bajo la lengua.

Por un tiempo aproximado de 30 a 40 minutos, es importante dejarlas ese tiempo para que la pastilla pueda ser absorbida por el tejido blando y trasportada de una forma más eficaz al torrente sanguíneo.

Método sublingual



→ 30 a 40 min
Bajo la
lengua

Misoprostol-Cytotec vía vaginal:

debemos primero humedecer la pastilla antes de ser introducida, vas a poner una gota de agua en cada carilla de la pastilla, no más de esto o se puede desleír.

Para introducir las pastillas aremos una sentadilla y al estar en la parte de abajo introduciremos las pastillas lo más profundo posible.

Debemos revisar cada hora que las pastillas vaginales se disuelvan, si aun las encuentras con ayuda de los dedos dispérsalas en las paredes de la vagina.



Antes de suministrar Cytotec-
Misoprostol podemos tomar
Dos pastillas de
PARACETAMOL de 500mg, 1
hora antes de empezar a usar
las pastillas, será de gran ayuda
con los cólicos.

Uso de Misoprostol

<u>Dosis</u> de Cytotec Misoprostol	<u>Uso</u> de Misoprostol Cytotec
6 CYTOTEK MISOPROSTOL	2 misoprostol-Cytotec sublingual (dejar 30 a 40min bajo la lengua).  <u>Al mismo tiempo</u>

	2 misoprostol-Cytotec vía vaginal, previamente humedecidas. (1 gota de agua encada carilla de la pastilla)  PASAN 3 HORAS 2 misoprostol-Cytotec sublingual (dejar 30 a 40min bajo la lengua). 
8 CYTOTEC MISOPROSTOL	2 misoprostol-Cytotec sublingual (dejar 30 a 40min bajo la lengua).  <u>Al mismo tiempo</u> 2 misoprostol-Cytotec vía vaginal, previamente humedecidas. (1 gota de agua encada carilla de la pastilla)  PASAN 3 HORAS 2 misoprostol-Cytotec sublingual (dejar 30 a 40min bajo la lengua).  <u>Al mismo tiempo</u>

	2 misoprostol-Cytotec vía vaginal, previamente humedecidas. (1 gota de agua encada carilla de la pastilla) 
10 CYTOTEC MISOPROSTOL	2 misoprostol-Cytotec sublingual (dejar 30 a 40min bajo la lengua). 
	<u>Al mismo tiempo</u>
	2 misoprostol-Cytotec vía vaginal, previamente humedecidas. (1 gota de agua encada carilla de la pastilla) 
	PASAN 3 HORAS
	2 misoprostol-Cytotec sublingual (dejar 30 a 40min bajo la lengua). 
	<u>Al mismo tiempo</u>
	2 misoprostol-Cytotec vía vaginal, previamente humedecidas. (1 gota de agua encada carilla de la pastilla) 

	PASAN 3 HORAS 2 misoprostol-Cytotec sublingual (dejar 30 a 40min bajo la lengua). 
12 CYTOTECH MISOPROSTOL	2 misoprostol-Cytotec sublingual (dejar 30 a 40min bajo la lengua). <u>Al mismo tiempo</u> 2 misoprostol-Cytotec vía vaginal, previamente humedecidas. (1 gota de agua encada carilla de la pastilla) PASAN 3 HORAS 2 misoprostol-Cytotec sublingual (dejar 30 a 40min bajo la lengua). <u>Al mismo tiempo</u> 2 misoprostol-Cytotec vía vaginal, previamente humedecidas. (1 gota de agua encada carilla de la pastilla)    

	PASAN 3 HORAS 2 misoprostol-Cytotec sublingual (dejar 30 a 40min bajo la lengua).  <u>Al mismo tiempo</u> 2 misoprostol-Cytotec vía vaginal, previamente humedecidas. (1 gota de agua encada carilla de la pastilla) 
Cytotec solo oral	Poner 4 pastillas bajo la lengua durante 40 a 40 minutos, cada tres horas. Serian 3 dosis de 4 pastillas sublinguales.  Método solo oral CYTOTEC

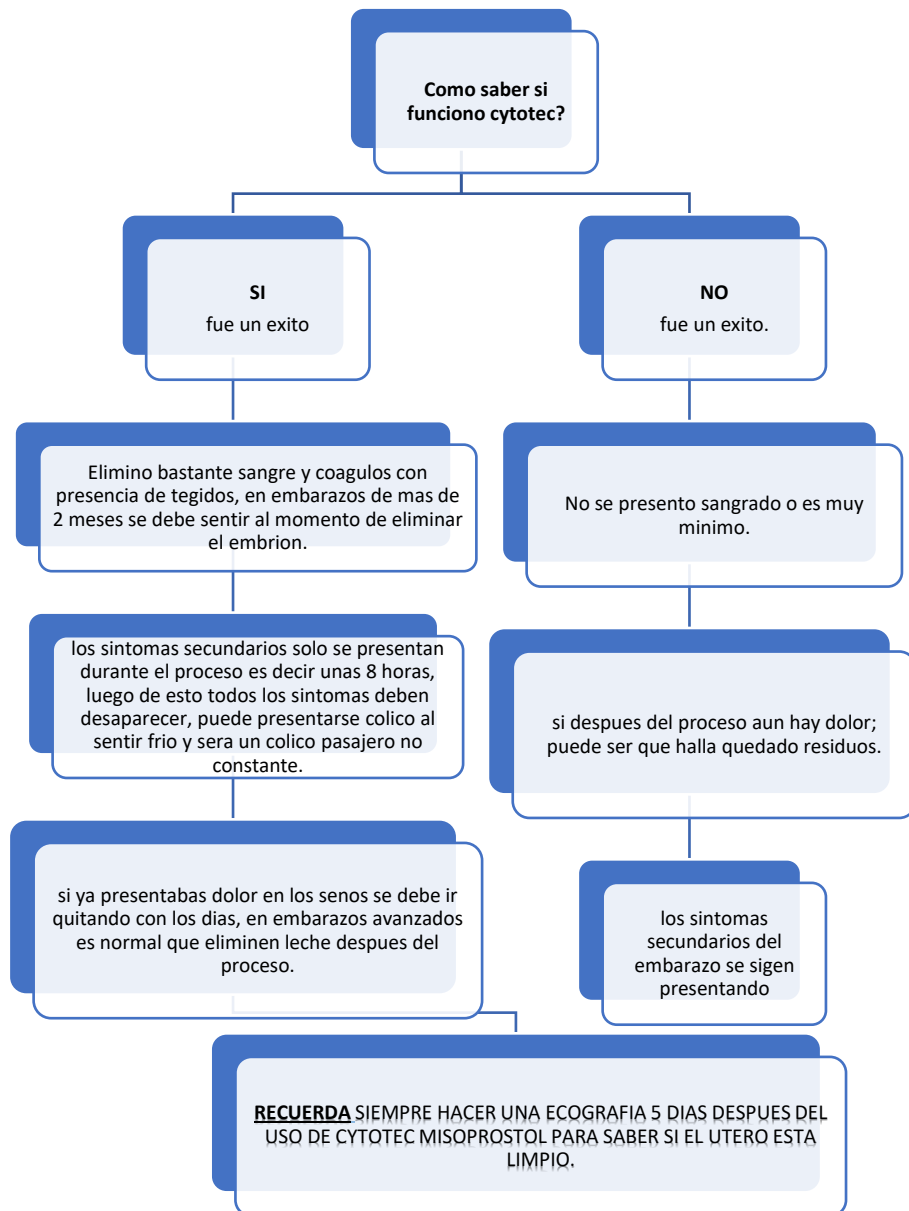
2. Síntomas secundarios de Misoprostol Cytotec

Los síntomas que se presentan a continuación son totalmente normales y varían según el organismo. Se presentarán aproximadamente a la hora de haber suministrado la primera dosis y durara máximo 8 horas.

- **Fiebre:** para contrarrestar este síntoma podemos utilizar un paño con agua tibia y pasar en frente y extremidades. También ayudara el Paracetamol que previamente se debió haber tomado antes de iniciar el proceso.
- **Vomito:** es importante que antes de iniciar el proceso (2 horas antes) se ingiera alimento para evitar las náuseas y vomito.
- **Diarrea:** es un síntoma muy común puedes ir sin ningún problema al baño. Revisa que las pastillas vaginales estén bien adentro antes de levantarte.

- **Cólico:** este es el cólico que siempre se presenta el valor varía según las semanas, entre mayor sea el tiempo más deberá dilatar y mayor será el dolor, es completamente normal si el dolor es fuerte.
- **Escalofríos:** puedes utilizar una manta mientras se presenta este síntoma y tomar agua hervida con canela, ayudara a calentarte y también a dilatar.

3. Como sé que el aborto fue un éxito con Misoprostol Cytotec



4. ¿Qué puedo hacer si no aborte?

Primero debemos encontrar la causa.

Motivos por los cuales Cytotec misoprostol falla:

- Muy poco tiempo de embarazo: como mínimo debe tener 4 semanas contadas desde la última menstruación. Antes de este tiempo es poco probable que el embrión este implantado.
Si el embrión no está implantado las pastillas no funcionarán.

(deberá esperar las semanas adecuadas, puede hacer una ecografía para corroborar la implantación o pruebas para saber las semanas exactas y volver a usar).

***Implantación:** tiempo que tarda en viajar el embrión desde las trompas de Falopio a implantarse en el útero.

- Dosis muy baja de pastillas para el tiempo de embarazo: hay chicas que por consejos usan una dosis menor, hay chicas q ya han usado y saben que tienen útero débil y que con una dosis de 4 eliminan, pero es poco común, usa la dosis indicada y más aún si es la primera vez que vas a usar.

(deberá esperar 48 horas de la última vez que uso Cytotec Misoprostol y usar la dosis correcta)

- Útero fuerte: hay mujeres que tienen el útero fuerte es decir que la dosis sugerida no es lo suficientemente fuerte para que logre dilatar el útero.

(deberá esperar 48 horas de la última vez que uso Cytotec Misoprostol y usar una dosis de 12 pastillas)

5. ¿Si voy a poner la siguiente dosis y estoy sangrando y aun me quedan pastillas por poner, que debo hacer?

1. Si el sangrado es abundante y con bastantes coágulos es decir con descargas de sangre, quiere decir q tienes el útero débil y que con las que ya usaste ya interrumpiste el embarazo.
2. Pero si el sangrado no es tan abundante recién se esta presentando y no ha eliminado coágulos, las dosis de las pastillas vaginales ya no las pondrá en la vagina si no las pondrá

sublingual es decir debajo de la lengua. Esto con el fin que las vaginales no se vayan a salir con la sangre y se desperdicie el medicamento.

✓ **Que líquidos y comidas puedo o no comer durante el proceso.**

Puede tomar: agua, suero, infusiones calientes de agua con canela hervida.

No puede comer: ají.

✓ **Que tan efectivo es Cytotec Misoprostol.**

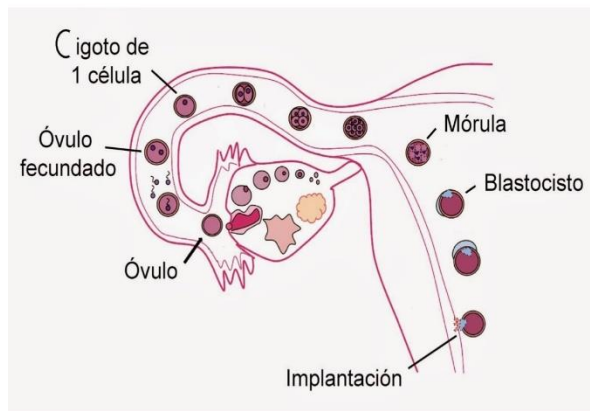
Cytotec misoprostol tiene el 98% de eficacia usadas tal cual se indica, con la dosis correcta y esperando un mínimo de 4 semanas para que el embrión este implantado.

✓ **Máximo con cuantas semanas se puede usar Cytotec**

se recomienda no usar después de 12 semanas, pero existen estudios que avalan el uso máximo hasta la semana 14.

✓ **Mínimo con cuantas semanas se puede tomar Cytotec**

Cytotec debe ser usada con mínimo 4 semanas desde la ultima menstruación.



Implantación del embrión

Hay mujeres que se dan cuenta del embarazo muy rápido, es decir sin llegar a la fecha del retraso, la mayoría piensa que es mucho mejor ya que tienen pocas semanas, pero por el contrario si se usa Cytotec con menos de 4 semanas el embrión se encuentra viajando en las trompas de Falopio para implantarse en el

endometrio que está en el útero, si el embrión no ha llegado y se usa las pastillas te dará un pequeño cólico y puede hasta existir un mínimo sangrado pero como el embrión aun no llega al dilatar el útero no será expulsado nada, posteriormente llegando el embrión y el embarazo continuara.

✓ **Cytotec me puede causar la muerte.**

Cytotec es un medicamento aprobado por la FDA para la interrupción de embarazo en las primeras semanas de gestación.

Para que Cytotec funcione y no se tenga ningún riesgo se deben seguir pautas como:

1. Tener asepsia durante el proceso.
2. Realizar la ecografía 7 días después del proceso para descartar residuos.

3. Informar si presenta sangrado demasiado excesivo posterior al proceso, se le suministrara medicamentos.

Es poco frecuente que se presenten complicaciones ya que al ser un método no invasivo es más seguro en comparación a un aborto quirúrgico.

✓ **Cuántas horas dura el proceso con Cytotec Misoprostol.**

El inicio de los dolores varía según cada paciente, pero por lo general en la primera hora posterior a la primera dosis pueden iniciar el cólico o los demás síntomas secundarios.

✓ **Si ya he eliminado bastante sangre y coágulos y aun me quedan pastillas debo terminarlas.**

Siempre y cuando el sangrado ya sea en abundancia incluso con descargas de sangre de varios coágulos y tejido, solo hay que se puede suspender la dosis. Por lo general la mujer se da cuenta que todo lo elimino por que se le quitan todos los síntomas.

✓ **¿Si tengo 3 meses debo eliminar la placenta?**

Si, deberá después de expulsar el embrión oprimir la pelvis es decir la parte baja del vientre, tratando de eliminarla en estos casos siempre se recomienda acabar todas las dosis. En YouTube puede ver algún video de cómo hacerlo.

✓ **Como sé que funciona Cytotec Misoprostol.**

Durante las primeras horas se presentará un sangrado abundante con eliminación de coágulos, sangre y tejidos, con descargas de sangre, después el sangrado debe disminuir hasta quedar como el sangrado de



la menstruación, aproximadamente el sangrado dura de 8 a 15 días ya que el útero se limpia de manera natural con la sangre, el final del sangrado será un manchado marrón.

- ✓ **Si Cytotec no funciona puedo volverlas a utilizar**
- ✓ Cytotec puede fallar por:
 1. **Usar una dosis mas baja** para el tiempo de embarazo.
 2. Así como hay mujeres que, al dar a luz, no dilatan bien y tardan en el proceso y deben ponerles medicamentos para ayudarlas, así es este proceso es decir hay mujeres

con **útero fuerte** que no dilatan con la dosis que se sugirió (consúltanos que medicamentos y proceso seguir.

3. Cuando el embrión no está implantado.

Cuando Cytotec no funciona debemos hacer una ecografía para poder determinar cuál fue la causa si fue útero fuerte, dosis baja, o no hubo implantación, así sabemos que hacer si esperar tiempo sugerir otra dosis.

✓ **Puedo comer antes de tomar Cytotec Misoprostol.**

Debes comer 2 horas antes de usar Cytotec, así evitamos náuseas y vómitos durante el proceso.

✓ **Puedo comer después de tomar Cytotec Misoprostol.**

Si, durante el proceso te da hambre puedes comer cosas ligeras como una fruta o sopa. Después de haber eliminado el embrión ya puedes comer normalmente.

✓ **En qué tiempo puedo tener relaciones después de tomar Cytotec Misoprostol.**

Se recomienda esperar 8 días para que el cuello uterino este cerrado completamente, también se recomienda usar condón después del uso de Cytotec.

✓ **En qué momento puedo empezar a usar un método anti conceptual después de usar Cytotec.**

se recomienda usar condón durante los primeros días posteriores al aborto y usar un método anti conceptual acabando el sangrado de la

interrupción del embarazo es decir cuando este manchando Marrón puede utilizar ya sea ampollas pastillas o DIU.

✓ **Después de cuánto tiempo puedo volver a tomar alcohol.**

Se recomienda no tomar posterior a 72 horas del uso de Cytotec.

✓ **Que debo hacer si el sangrado es muy abundante con Cytotec Misoprostol.**

El sangrado abundante se presenta máximo durante los 3 primeros días después del uso de Cytotec.

El sangrado de las primeras horas es abundante con descargas de sangre coágulos y tejido, después baja quedando abundante por máximo 3 días, no es normal empapar más de 2 toallas en 1 hora contáctate con nosotros para informarte que puedes hacer.

✓ **Si no elimine bastante sangre y coágulos con Cytotec Misoprostol que debo hacer.**

siempre debemos hacer una ecografía posterior al uso de Cytotec, después de 7 días de su uso, como anteriormente lo dijimos el útero se limpia de forma natural con la sangre por lo q debemos dejar pasar 7 días para así confirmar si se encuentra vacío en su totalidad.

Esta ecografía posterior al uso e Cytotec es muy importante ya que si queda restos y no son detectados a tiempo pueden crear una infección.

✓ **Cuando debo alarmarme con el uso de Cytotec Misoprostol.**

- Cuando el sangrado después del uso de Cytotec fue mínimo
- Cuando el sangrado huele mal
- Cuando hay dolor días después de usar Cytotec
- Cuando hay inflamación del vientre después de usar Cytotec

✓ **Después de cuánto tiempo de usar Cytotec puedo retomar el gimnasio.**

se recomienda retomar el gimnasio de forma suave con ejercicios que representen fuerza después de 12 días posteriores al uso de Cytotec, con ello evitamos hemorragias.

✓ **En qué tiempo después de usar Cytotec debo hacer una ecografía**



es muy importante realizar la ecografía posterior al uso de Cytotec y más aún en casos donde el sangrado fue mínimo así podemos determinar si el embrión fue eliminado, si hay residuos si esta el

embrión o el saco gestacional, pudiendo así proceder con medicamentos necesarios para dejar limpio el útero completamente.



La ecografía que se solicita es transvaginal.

✓ **Cuántas veces al año puedo usar Cytotec Misoprostol.**

Cytotec puede ser usado 3 veces al año.

✓ **que personas no pueden usar Cytotec**

- mujeres lactantes deben sustituir la leche materna por leche de formula (en polvo).
- Personas alérgicas al misoprostol y sus componentes
- Personas con colitis o enfermedad de Crohn
- Personas con problemas cardio vasculares
- Personas con anemia no controlada
- Personas con problemas de coagulación